

Меню на 25.11.2024г. МБДОУ № 57 (1 день)

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли	Энерг. цен.	Масса порции сад	Энерг. цен.	Вит. «С»
		Г	Ккал	Г	Ккал	мг
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,05	200	229,4	
	Чай с молоком	180	78,30	200	87,0	
	Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,0	
	Масло сливочное	4	29,92	5,0	37,4	
09.30 – вода бутилированная						
Обед	Салат картофельный с солёными огурцами и зеленым горошком	30	29,7	60	59,4	
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	49,8	180	59,76	
	Зразы из говядины с рисом паровые	50	105,5	70	147,7	
	Свекла тушеная в сметане	110	114,95	130	135,85	
	Компот из смеси сухофруктов	180	99	200	110	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб столовый ржано-пшеничный	50	90,5	60	108,6	
Полдник	Яблоко	95	44,65	200	94	
Ужин	Салат из капусты белокочанной	40	37,2	60	55,8	
	Рыба припущенная в молоке	50	64,5	60	77,4	
	Картофельное пюре	120	110,4	150	138	
	Кисель из сока плодового или ягодного	180	81	200	90	
	Хлеб пшеничный	20	47	20	47	
	Масло сливочное	5	37,4	5	37,4	

Подпись (Кожина Н.С.)