

## Меню на 28.11.2024 г. (4 день) МБДОУ № 57

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. цен.	Масса порции	Энерг. цен.	Вит. «С»
		ясли	Ккал	сад	Ккал	мг
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	212,7	200	283,6	
	Молоко кипячёное	180	95,4	180	95,4	
	Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47	
	Сыр	8	27,44	10	34,3	
<b>09.30 – вода бутилированная</b>						
Обед	Салат сельдь с картофелем	30	52,8	50	88	
	Суп картофельный с бобовыми	150	64,8	180	77,76	
	Курица в соусе с томатом	50	80	70	112	
	Капуста тушеная	120	86,4	150	108	
	Напиток из шиповника	180	87,3	200	97	с 3х до 6 лет – 25 с 6 до 12 лет - 50
	Хлеб пшеничный	60	141	60	141	
Полдник	Банан	95	91,2	100	96	
Ужин	Запеканка из макарон с творогом	144	211,44	195	286,32	
	Чай с сахаром	180	34,2	200	38	
	Пряник	25	91,5	35	128,1	

**Подпись (Кожина Н.С.)**